

# MORANGIS

## PLANNING COURS COLLECTIFS

# GIGAFIT

Vivez le Fitness en Grand !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h - 11h YOGA		10h - 11h YOGA	10h - 10h45 PILATES	10h - 10h45 PILATES	10h - 10h45 GIGA PUMP
			10h45 - 11h30 GIGA PUMP	10h45 - 11h30 ZUMBA FITNESS	10h45 - 11h30 ZUMBA FITNESS
12h15 - 13h ZUMBA FITNESS	12h15 - 13h GIGA BIKE	12h15 - 13h STEP	12h - 13h CIRCUIT TRAINING	12h15 - 13h ABDOS FESSIERS	11h30 - 12h PILATES
13h - 13h30 ABDOS FESSIERS	13h - 13h30 ABDOS FESSIERS	13h - 13h30 GIGA BIKE	13h - 13h45 GIGA TRAMPO	13h - 13h30 STEP	
					14h - 15h GIGA TRAMPO
18h - 18h45 GIGA BIKE	18h - 18h45 GIGA PUMP	18h - 18h30 STRETCHING	18h - 18h45 CUISSSES ABDOS FESSIERS	18h - 18h45 GIGA ATTACK	<p>Planning de cours collectif non contractuel pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation des cours</p> <p>Après 5min de retard, l'accès au cours peut vous être refusé par mesure de sécurité</p>
18h45 - 19h45 STEP	18h45 - 19h30 GIGA BIKE	18h30 - 19h15 ABDOS FESSIERS	18h45 - 19h45 GIGA BIKE	18h45 - 19h30 GIGA BIKE	
19h45 - 20h45 DjembeL dance	19h30 - 20h STRETCHING	19h15 - 20h GIGA TRAMPO	19h45 - 20h45 ZUMBA FITNESS	19h30 - 20h15 GIGA PUMP	
	20h - 21h ZUMBA FITNESS	20h - 20h45 GIGA BIKE		20h15 - 20h45 STRETCHING	

GIGAFIT Morangis  
80 av Charles de Gaulle  
Tel. 09 67 31 74 85



Retrouvez-nous sur  
[www.gigafit.fr](http://www.gigafit.fr)

# MORANGIS

## PLANNING COURS PREMIUM

# GIGAFIT

Vivez le Fitness en Grand !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	<p>19h - 20h <b>CROSS TRAINING</b></p> <p>20h - 21h <b>GRAPPLING</b></p> <p>21h - 22h <b>JIU-JITSU BRESILIEN</b></p>		<p>18h45 - 19h45 <b>SELF DEFENSE</b></p> <p>19h - 20h <b>CROSS TRAINING</b></p> <p>20h - 21h <b>GRAPPLING</b></p> <p>21h - 22h <b>JIU-JITSU BRESILIEN</b></p>	<p>19h - 20h <b>CROSS TRAINING</b></p>	<p>15h - 16h <b>SELF DEFENSE</b></p> <p>Planning de cours premium non contractuel pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation des cours</p> <p>Après 5min de retard, l'accès au cours peut vous être refusé par mesure de sécurité</p>

GIGAFIT Morangis  
80 av Charles de Gaulle  
Tel. 09 67 31 74 85



Gigafit  
Morangis



Gigafit  
France

Retrouvez-nous sur  
[www.gigafit.fr](http://www.gigafit.fr)